

## VADEMECUM DEL VIAGGIATORE

Carissimo/a

vogliamo darti piccoli, grandi consigli per muoverti nel mondo del **turismo accessibile**. Scoprirai che, seppur con qualche difficoltà iniziale, potrai muoverti e viaggiare come prima. La disabilità, infatti, non ti precluderà il gusto e la voglia di scoprire posti nuovi, sia in Italia che all'estero, al mare, in montagna, al lago...

Qui di seguito ti presentiamo alcune domande abbastanza frequenti da porre, che potranno essere le tue linee guida per scegliere la soluzione ottimale per te.

Leggi con attenzione e, in qualsiasi momento, potrai chiedere supporto allo Sportello Turismo Accessibile, contattandoci presso **turismo@ausniguarda.it**.

<p>TRASPORTO PER ARRIVARE E SPOSTARSI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mezzo proprio</li> <li>- Treno: modalità di prenotazione posti disabili e assistenza alla stazione</li> <li>- Aereo: modalità di prenotazione posti, assistenza all'aeroporto, imbarco della carrozzina e di altri ausili per la mobilità</li> </ul>
<p>SPAZIO ESTERNO PARCHEGGIO AUTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Posteggi riservati, all'interno o all'esterno della struttura <i>posteggi, con Titolo Cude</i></li> <li>- Tipo pavimentazione (attenzione alla ghiaia)</li> <li>- Distanza tra posteggio ed ingresso struttura</li> </ul>
<p>INGRESSO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipo di percorso e distanza da parcheggio a ingresso struttura</li> <li>- Ingresso unico/ Ingresso secondario più accessibile</li> <li>- Tipologia porta ingresso</li> <li>- Presenza gradini</li> <li>- Presenza scivoli e quale pendenza</li> <li>- Tipologia di pavimentazione</li> <li>- Tipologia di porta</li> <li>- Presenza campanello di chiamata</li> </ul>
<p>SPAZIO INTERNO ASCENSORE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Necessità ascensore per raggiungere camere o spazi comuni</li> <li>- Tipologia porta e sua larghezza</li> <li>- Fermata a livello piano</li> <li>- Altezza e tipologia pulsantiera esterna /interna</li> </ul>

### **AUS Niguarda**

Associazione riconosciuta giuridicamente con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012

c/o Centro Spazio Vita Niguarda – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

Segreteria: tel./fax +39 026472490 - [segreteria@ausniguarda.it](mailto:segreteria@ausniguarda.it)

Codice fiscale 12485350156

UBI Banca

Codice IBAN IT23 W031 1101 6590 0000 0035 751

PISCINA/SPIAGGIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esterna/interna</li> <li>- Periodo di apertura</li> <li>- Barriere per raggiungere il punto vasca e per entrare in acqua</li> <li>- Possibilità di assistenza</li> <li>- Presenza spogliatoi/docce attrezzati per disabili ( piscina o spiaggia)</li> <li>- Sollevatore per piscina</li> <li>- Sedia job o ausili per autonomia in acqua</li> <li>- Passerella accessibile e fruibile, relativa pendenza, lunghezza</li> <li>- Ombrellone riservato con piattaforma per carrozzina o soluzione fruibile.</li> </ul>
BAGNO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porta apribile verso l'interno/esterno</li> <li>- Larghezza in cm vano porta</li> <li>- Presenza maniglioni e loro collocazione</li> <li>- Tipologia pavimento</li> <li>- Presenza distributori sapone/salviette e loro altezza</li> <li>- Altezza specchio dal pavimento al bordo inferiore in cm</li> </ul>
Lavandino	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Altezza dal pavimento al bordo inferiore in cm</li> <li>- Regolabile-basculante</li> <li>- Tipologia della rubinetteria</li> </ul>
Doccia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A livello pavimento</li> <li>- Piatto doccia con dislivello pavimento</li> <li>- Presenza seggiolino a muro</li> <li>- Altezza seggiolino in cm dal pavimento</li> <li>- Dimensioni seggiolino</li> <li>- Seggiolino con braccioli basculanti o meno</li> <li>- Presenza altri maniglioni e loro collocazione</li> <li>- Presenza miscelatore e sua altezza</li> <li>- Altezza doccia-telefono in cm</li> <li>- Presenza di tenda-doccia o porta-doccia (larghezza e eventuale gradino)</li> </ul>
Vasca da bagno	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Altezza vasca dal pavimento in cm</li> <li>- Presenza seggiolino e sua collocazione</li> <li>- Presenza sollevatore e descrizione</li> <li>- Presenza maniglioni e loro collocazione</li> <li>- Tipologia della rubinetteria</li> </ul>

#### **AUS Niguarda**

Associazione riconosciuta giuridicamente con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012

c/o Centro Spazio Vita Niguarda – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

Segreteria: tel./fax +39 026472490 - [segreteria@ausniguarda.it](mailto:segreteria@ausniguarda.it)

Codice fiscale 12485350156

UBI Banca

Codice IBAN IT23 W031 1101 6590 0000 0035 751

Water	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Altezza dal pavimento in cm</li> <li>- N° e tipologia maniglioni presenti e loro collocazione</li> <li>- Tipo di scarico (a corda, a bottone)</li> <li>- Spazio antistante in cm</li> <li>- Spazio laterale (accosto) in cm</li> <li>- Esistenza doccetta come bidet</li> <li>- Esistenza bidet e sua collocazione</li> </ul>
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### ALTRE NOTIZIE UTILI DA CHIEDERE

- Accessibilità alla spiaggia e servizi accessibili (bagno, bar, ristorante, ecc.)
- Come raggiungere il centro città
- Servizi accessibili in autonomia dalla struttura (edicola, farmacia, stazione bus, ecc.)
- Eventuali attività ricreative organizzate per gli ospiti
- Principali attrattive del posto e loro accessibilità
- Offerta di servizi particolari per ospiti disabili: sconti, convenzioni, assistenza medica, ecc.
- Informazioni sull'ospedale o servizio medico più vicino
- Servizio assistenza in struttura ( per aiuto con il bagaglio)
- Allergie Alimentari e Allergie Ambientali. In questo caso specificare quali e direttamente Durante la prenotazione.

*Sportello Turismo Accessibile AUS*

---

#### **AUS Niguarda**

Associazione riconosciuta giuridicamente con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012

c/o Centro Spazio Vita Niguarda – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

Segreteria: tel./fax +39 026472490 - [segreteria@ausniguarda.it](mailto:segreteria@ausniguarda.it)

Codice fiscale 12485350156

UBI Banca

Codice IBAN IT23 W031 1101 6590 0000 0035 751